

תאיר

בנשיאות הרב ניר בן ארצי שליט"א

רג שבועות שמח
לכל בית ישראל

בס"ד, גליון מס' 296

פרשת נשא - חג שבועות ד' סיוון תשע"ו

פרשת נשא תשע"ו

מסר לעם ישראל בארץ ובעולם מפי הרב ניר בן ארצי שליט"א
נמסר ביום ראשון, כ"ח אייר תשע"ו, יום שחרור ירושלים (8:30, 5.6.16)

תורכיה רוצה שלום בשביל התיירות של המוח היהודי ודרך השלום להגיע לרצועת עזה. דאע"ש שולט בארדואן ובכל שריו.
סוריה ממשיכה להימחק, יש שם מערבולת של מלחמה בכל החזיתות. **עיראק** מתה.

מצרים שמתערבת בשלום כדי להקים מדינה פלשתינאית, פתחה חשבון עם ריבונות של עולם! האיסלאם הקיצוני, חמאס ודאע"ש יעשו בלאגן גדול במצרים ובמדבר סיני. הרעב ימשיך וסכר אסואן נמצא בהמתנה. יש נבואה ליום, לשעה, לעשר שנים ויש נבואה גם לשבעים שנה ואסור לעגול! צריך לחשוב טוב על מי אומרים, 'חכמים היהירו בדברים', סכנה לדבר כך!

איראן עושה צחוק מכולם. היום גילו שאיראן עוזרת בטרור בעולם. ישראל גילתה זאת כבר לפני שנים רבות והזהירה את העולם על התנהלות איראן.

חיזבאללה ונסראללה אין להם כוח ואין מוח, נמצאים בפחד ובאימה, רוצים לכבוש את לבנון כדי לקבל תחמושת. איראן וסוריה לא יכולים לעזור להם. כרגע הם בשקט, פוחדים לאבד תחמושת. צה"ל נמצא בכוננות וכל תחמושת שמגיעה מאיראן לכיוון סוריה וחיזבאללה - מפוצץ בדרך.

סין תיפול כלכלית וגם אירופה.
אסור להשקיע במניות, מניות זה רווח חנים על גבם של בני אדם אחרים.

צרפת שרוצה לעזור להקים מדינה פלשתינאית, בורא עולם ימלא אותה בעשרות מיליוני פליטים. יהיה להם בלאגן שלא חלמו עליו. **יהודים**, לברוח משם לישראל דחוף.

האנטישמיות תתגבר ותחריף עוד ועוד. **יהודים מישראל - לא לצאת לטייל בחו"ל, רק לעבודה ולשמחות. יהודים לא לעזוב את הארץ - יגרשו אתכם במכות.**

כל אלה שמפריעים ליהודים ומסיתים אותם לא לעלות לארץ הקודש - משיח בזמן הקרוב ייצא בפרהסיא וישפוט אותם בדין קשה ביותר, חבל עליהם. צריכים לעודד יהודים לעלות לארץ כדי ליישב את הנגב, הגליל המערבי, רמת הגולן, שומרון ובנימין.

לכל המדינות שמתנגדות לארץ ישראל, יהיה בוך, גשמים, שיטפונות, אסונות, אש וסכסוכים, כל מי שמפריע לישראל יהיה לו אך ורק יותר רע מרע.

כל אנשי הצווארון הלבן, הגנבים, הרמאים, אנשי הזימה, דתיים או לא דתיים, בכירים או לא בכירים - יתגלו במערומיהם. **הקדוש-ברוך-הוא רוצה את ארץ ישראל נקיה, טהורה וקדושה!**

הורים יהודים, בורא עולם מתחנן לפניכם ולפני ילדיכם: **לא להתבולל בגויים! לא להתבולל בגויים!** הם רוצים להשמיד אותנו והורסים את הנשמות של היהודים והיהודיות. **לשמור על ילדיכם משתיה חריפה, הימורים וסמים.**

גדולי תורה, אנשי רוח ומנהיגים דתיים או לא דתיים - חייבים להתפלל כדי לבטל את רוע הגזירה של הקמת מדינה פלשתינאית ונתינת חלקים מארץ ישראל. כל חברי הכנסת נבחרו אך ורק כדי לחזק את גבולות ארץ הקודש ולהביא את כל היהודים לארץ הקודש, גם את עשרת השבטים, אך ורק לזה נבחרתם.

ארץ ישראל היא הפלא הגדול בעולם! רואים עין בעין את מלאכתו של הקדוש-ברוך-הוא! שפע, צמיחה, גדילה, בנייה, נדל"ן חזק שלא יפסיק לעולם ופרנסה בשפע למי שרוצה לעבוד.

בורא עולם אישר ושיחרר למדענים בישראל שיגלו תרופות לרפא את כל החולים הכרוניים היהודים שבארץ הקודש!

צדיקים בשמיים מתפללים שמלך המשיח ייצא בפרהסיא. צריכים כולם להבין שהתקופה הזאת, הזמן הזה, זה זמן של גאולה ורחמים וגילוי משיח בפרהסיא! כל מי שיתחבר, יתמוך ויאמין שהמשיח עובד ופועל - יהיה במעגל הראשון! מי שיזלזל וילעג, יהיה במעגל האחרון או לא יהיה בכלל. חג שבועות שמח!

בורא עולם אבא של עם ישראל, של כל העולם ושל כל העולמות בארץ ובשמיים, ממשיך בעוצמה אדירה לטהר את כל העולם, עד שהעולם הזה, כדור הארץ וכל מה שיש עליו ונמצא בו, יהיה טהור וקדוש וכולם יקיימו את עשרת הדיברות - ירצו או לא ירצו. עד שארץ ישראל, ארץ הקודש והיהודים, יקבלו את התורה ויקיימו אותה, יקיימו את עשרת הדיברות, וארץ הקודש והיהודים בארץ הקודש ישלטו בכל העולם. השליטה היא לא בכוח ולא צבאית, השליטה היא רוחנית - בזכות ארץ ישראל הקדושה ובזכות היהודים שגרים בה, העולם כולו מתקיים וחי.

חג השבועות הוא חג טוב ושמח, יש מתן תורה, יש חזרה בתשובה של כל יהודי ויש עזרה מבורא עולם שמושיט יד בשבועות ואומר 'תבואו אליי יהודים, אמחל לכם ואכפר לכם'. זו מתנה שמקבלים ביום השבועות בלי שום מאמץ - מתנת אל. עוד מתנת אל שמקבלים בלי חג השבועות, מ-12:00 בלילה עד עלות השחר, בורא עולם מקשיב לבקשותיהם של כל היהודים ומקיים אותן!

תבקש מעומק הלב ותאמין - כל בקשותיך יתקבלו מא' עד ת'! מי שרוצה לבדוק את בורא עולם, מי שיעשה צחוק ויגחך שלא יקבל כלום, עדיף לו 'שב ואל תעשה', לא להסתבך עם הקדוש-ברוך-הוא!

עם ישראל סומך על הממשלה והשרים, שלא יזלזלו בארץ הקודש ולא יהיו מושפעים מאף מדינה בעניין מסירת חלקים מארץ ישראל. מדינות אירופה ומדינות ערב חושבות שאם תקום מדינה פלשתינאית חס ושלום, יבואו כל הפליטים, דאע"ש והמוסלמים הקיצונים לגור בה, ושהבעיות שיש להם באירופה ובמצרים הן בגלל שאין מדינה פלשתינאית - טעות חייהם! **בדיק הפוך!** את הפלשתינאים והחמאס מעניין רק לקחת חלקים מארץ ישראל ולהמשיך לשלוח טילים כדי להרוס אותה, זו מטרתם, הם שחקנים ושקרנים גדולים.

ממשלת ישראל צריכה להתרחב לאגודה אחת גדולה, אך ורק כדי לעזור לארץ ישראל וליהודים שבה, להביא את היהודים מחו"ל, לפתח ולהגדיל את ארץ הקודש. לא כדי לתת חלקים חס ושלום, מארץ ישראל כדי להקים מדינה פלשתינאית. הם רוצים שלום? - בלי לתת חלקים מארץ ישראל! ממשלת ישראל לא צריכה לפחד מאף מדינה בעולם. **רואים עין בעין איך בורא עולם הורס את כל מדינות ערב וימשיך להרוס, בלי שצה"ל יניד עפעף. תקשיבו טוב ותזכרו, בורא עולם יהרוס כל מדינה שרוצה לפגוע בארץ הקודש, ארץ ישראל.** זה קורה כבר כמה שנים וימשיך לקרות חזק. **בורא עולם לא רוצה שאף אחד יגע לו באדמת הקודש.** המרגלים שדיברו לשון הרע והוציאו דיבה על אדמת הקודש, ארץ ישראל הקדושה - מתו, וכל הדור הישן נקבר במדבר, על כי לעגו לאדמת הקודש, ארץ ישראל. **אדמת הקודש שייכת אך ורק לריבונות של עולם, אך ורק ליהודים שגרים בה.** התורכים גרים בתורכיה, היוונים ביוון, הצרפתים בצרפת והיהודים גרים בארץ ישראל. מדינת ישראל לא מעניינת אף מדינה. הם חושבים שאם תקום חס ושלום, מדינה פלשתינאית, יהיה להם שקט - לא יהיה שקט! ההפך, התיאבון בא עם האוכל.

הפלשתינאים והחמאס בשקט. השקט הזה הוא השקט שלפני הסערה, הם מתכננים להפתיע את ארץ הקודש דרך הים, דרך היבשה, דרך המנהרות ודרך האוויר.

כל הכבוד לצבא-הגנה-לישראל, שתפסו את הקנוניה במזרח ירושלים, עשו עבודה יפה! ה' ישמור ויגן עליהם! את הראש העיקרי עדיין לא תפסו, צריך לתפוס.

ארה"ב עסוקה בענייניה, אוהבת רק את האינטרס שלה שכרגע הוא הבחירות. לא אכפת לה מה קורה באיראן, שם מתקדמים עם האטום, ולא מאף מדינה אחרת. כל המדינות במזרח התיכון נהרסו ונשארה רק מדינת ישראל איתנה וחזקה בעולם. זאת תהיה הסיבה שהאמריקאים יצטרכו להיות חברים טובים מאוד של מדינת ישראל.

רוסיה אי אפשר לדבר איתה, לא עושה חשבון לאף אחד, הרוסים עובדים עם כוח. רוסיה אוהבת את ארץ ישראל הקדושה, כי יודעת מה זה המוח היהודי ויודעת שלמרות כל מה שעוברים היהודים בעולם הזה, הם חזקים ומתחזקים יותר.



עיתים לתורה

לימוד תורה מזכך ומטהר את היהודי מכל הקליפות, נותן לו עוצמה ובטחון, מסיר ממנו חרדות ופחדים, פותח לו

את צינורות השפע ויוצר חיבור עם בורא עולם. התורה היא שמותיו של בורא עולם, כל מילה בתורה שייכת לקדוש-ברוך-הוא. על

כן, כשיהודי לומד, הוא מזכיר את הקדוש-ברוך-הוא בכל אות ותג. כן הדבר גם בתפילה ובקריאת תהילים, שעוזרים ליהודי בכך שמסירים ממנו את הקליפות, מגינים עליו וגם עוזרים לעם ישראל ומשמחים את בורא עולם. על כן, צריך יהודי לקבוע עיתים לתורה בלי שום היסח הדעת, והתורה שלמד יש בה תועלת. **התנאי לכך הוא לימוד ב'כוונת הלב'.** אבל, אם תוך כדי הלימוד הוא מסיח את דעתו בעניינים אחרים, שיחות טלפון וכדו', לא עשה כלום.

אהבת הארץ

הקדוש-ברוך-הוא לא יסלח ולא ימחל לשום אדם בעולם שייקח לו חלקים מארץ הקודש, ויפרע ממנו בעולם הזה ובעולם הבא, כי **ארץ הקודש, ארץ ישראל שייכת לריבונו של עולם, בה שם את היהודים שבזכותם העולם קיים.** כשיצאו בני ישראל ממצרים, היו אמורים להיכנס לארץ הקודש בתוך זמן קצר ביותר. בשל התנגדותם להיכנס לארץ ישראל הקדושה, נתן להם בורא עולם הזדמנות נוספת על ידי שליחת המרגלים במטרה שיוציאו את בני ישראל מהספקות. אך המרגלים שבו משליחותם ודיברו לשון הרע, הוציאו דיבת הארץ רעה על אדמת הקודש. המית בורא עולם את המרגלים, ובמשך 40 שנה שהיו במדבר הרג את כל הדור הישן שהתלוננו, בכו, זעקו וזלזלו באדמת הקודש. **היום צריכים להיזהר זהירות גדולה שלא לתת אף שעל מאדמת הקודש! בורא עולם מבקש מכל היהודים בארץ הקודש, לפעול לביטול הגזירה של מסירת חלקים מאדמת הקודש, חס ושלום.**

בעצמם, על ידי הבחירה ברע, מענישים את עצמם.

בכל לבבך

הקדוש-ברוך-הוא רוצה שיהודים יעשו כל דבר מתוך אמת ומתוך כוונת הלב. אם זו ברכה, תפילה, לימוד תורה, או קיום מצווה. **מה זו כוונת הלב? בשני היצרים השוכנים בלב, יצר הטוב ויצר הרע. כשיהודי מרוכז בתפילה,**

קורא מתוך הסיוד, מבין את מה שהוא קורא ולא מערב מחשבות אחרות - הוא מצליח להפוך את המלאך הרע למלאך טוב והלב כולו הופך לטוב, זאת 'כוונת הלב', כמו כן, בכל דבר שבקדושה. אם הוא לא מרוכז, ומוחו טרוד בדברים אחרים, זה נקרא 'מס שפתיים', וכשיהודי לא משתמש בכוח המלאך הטוב - הרע לוקח את מקומו.

כך גם בליל שבת, כשחוזר יהודי מבית הכנסת בליווי המלאך טוב והמלאך רע. אם בדרכו שרוי הוא בשלום ועוסק בדברי תורה, נכנס לביתו בשמחה ומוצא את השולחן ערוך, הוא מצליח להפוך את המלאך הרע לטוב ושניהם מברכים אותו. בדיוק כמו שחוזר בתשובה הופך את כל המלאכים הרעים שנוצרו על ידי חטאיו למלאכים טובים, ובזה זוכה להגיע עד מתחת לכיסא הכבוד.

הוי דן כל האדם לכף זכות

למה צריך לדון לכף זכות? כי במצווה אחת שיהודי עושה יש אור עצום וכוח לעמוד מול עשרות עוונות שהם קליפות, וכשדנים לכף זכות, מעוררים בשמיים את המצוות שעומדות לזכותו של היהודי ומצילים אותו. על כן, צריך לדבר על יהודים רק טוב כי בזה מעצימים את הניצוץ הקדוש שבאור המצוות ונותנים בו את הכוח להתגבר על הקליפות. גם אם יש חס ושלום, דברים יוצאי דופן וחריגים, בכל זאת טוב לדון לכף זכות, כי בורא עולם הוא השופט מי לרחמים ומי לדין.

וחג שבועות תעשה לך

הקדוש-ברוך-הוא נתן לעם ישראל שבתות, מועדים וצומות, כדי להזכיר לנו את היהדות ואת אבא שבשמיים, הקדוש-ברוך-הוא, שנתן לנו נשמה - חלק אלוהי ממעל וגאל אותנו ממצרים מבית עבדים. מטרת כל המועדים, על טעמיהם ומשמעויותיהם, לקרב את היהודים לבורא עולם, להביא אותם לידי ענוה, יושר ואמת, ולידי קיום עשרת הדיברות. אם חס ושלום, לא היו שבתות ומועדים, העולם היה נכחד, **כי העולם קיים בזכות ארץ הקודש והיהודים שגרים בה.**

שישה ימים בשבוע טורח יהודי לפרנסתו וביום השביעי, נח ממלאכתו ומתפנה ללימוד תורה, לתפילות השבת ולסעודות בחברת בני משפחתו. ביום השבת, מתרוקן היהודי מהכוחות השליליים ומתמלא בכוחות חדשים וחיוביים שמאזנים את מוחו וליבו לקראת השבוע החדש. כך בכל שבת, מועד או צום, כי כל מה שנתן בורא עולם לעם ישראל, לטובתם הוא.

להודות על הרעה

הקדוש-ברוך-הוא נותן לאדם ייסורים. והוא, מתוך הכאב, טועה לחשוב שהייסורים הם דבר שלילי, עונש. אלא שהייסורים שאבא שבשמיים נותן ליהודי באים מתוך אהבה, כדי להציל אותו מן החטא, ומה שהוא חושב לרע, הוא בעצם יותר טוב מטוב.

כשאדם שמח וטוב לו, הוא מתרגש ומספר קצת על הטוב שנפל בחלקו ושוכח. למה שוכח? כי הוא חושב שהוא בעצמו גרם לטוב הזה. אבל אם חס ושלום, באים עליו ייסורים, הוא מתלונן ומתמרמר ללא הרף ימים רבים. צריך היהודי להעריך את הטוב שנתן לו בורא עולם, להודות ולספר עליו ללא הרף ומנגד להבין שהרע כביכול קיבל, הוא יותר טוב מהטוב הזה ובמקום להתלונן ולהתמרמר, צריך להודות.

יהודי בעצמו שולט בטוב וברע, כי הבחירה בידיו. אם הוא מתחבר לטוב, הוא שולט במלאך הטוב ואם מתחבר לרע, הוא שולט במלאך הרע. על ידי בחירתו ומחשבתו הוא מושך אליו את הטוב או את הרע. **הרע לא בא מבורא עולם, בורא עולם לא מעניש, אנשים**

הגליון מוקדש לע"נ אפרים ארזי ז"ל - ת.נ.צ.ב.ה.

הגליון מוקדש לע"נ ישראל בכר ז"ל - ת.נ.צ.ב.ה.

חדש! אפליקציית "הרב ניר בן ארצי שליט"א"

של עמותת "תאיר ניר", בה תוכלו לצפות בשיעורי הרב שליט"א בשידור חי המותאם לניידים, להעביר שאלות וברכות לרב, להתעדכן בכנסים ועוד...

Available on the App Store | GET IT ON Google play

תאיר ניר

יוצא לאור ע"י

בנישואות הרב ניר בן ארצי שליט"א

| כניסת שבת | יציאת שבת |
|---------------|---------------|
| ירושלים 19:09 | ירושלים 20:27 |
| ת"א 19:24 | ת"א 20:30 |
| חיפה 19:17 | חיפה 20:31 |
| ב"ש 19:25 | ב"ש 20:28 |

מושב תלמים ד.ת.26 לניש דרום 79315 - טל. 599-599-590 - פקס. 08-6610015 דוא"ל. tairner@gmail.com

הציבור הרחב מוזמן לכנס התחזקות באמונה מפי הרב ניר בן ארצי שליט"א

אקדק

ביום שלישי ח' סיון (14/6/16)
תפילת ערבית ב-20:15 ולאחריה שיעור הרב. **בביה"כ "מגן חסידים", רח' מבצע חורב 5, רובע ג'**

הכניסה חופשית!

ביום רביעי ט' סיון (15/6/16)
תפילת ערבית ב-20:00 ולאחריה שיעור הרב. **בביה"כ "עטרת כוהנים", רח' מסמת המעפילים 1**

אור-יהודה

קדוש

משכנתאות

יועצים לחיסכון במשכנתא



חג
ביכורים
שמת!

לבנק לא הולכים לבד.
יחד נחסוך עד מאות אלפי שקלים!



הלוואה לכל מטרה

הלוואה בתנאי משכנתא למטרות שונות לרבות כיסוי חובות ועזרה לילדים.



מחזור משכנתא

שיפור המשכנתא לצרכי הלקוח העכשוויים ובניית מחדש לחיסכון מרבי.



משכנתא חדשה

ליווי מלא ומקצועי החל מבניית התמיהל ועד קבלת המשכנתא.



דסק מומחים

יועצי משכנתא מוסמכים יוצאי המערכת הבנקאית בעלי ניסיון רב בחברות ייעוץ פרטיות.



בדיקת כדאיות חינם

צוות מומחים שיבדוק מהי המשכנתא הכדאית והחסכונית ביותר.



ביטוח משכנתא

ביטוח חיים ומבנה למשכנתא עם הכיסוי הרחב ביותר במחיר הטוב ביותר.

לחסכון מובטח חייגו:

08-6600889



קריית גת והסביבה
קדוש מיכאל 053-6211666
קדוש מאיר 052-8965111

קריית מלאכי אשקלון והסביבה
כהן ישראל 058-6221111

שדרות נתיבות והסביבה
עזרן שמואל 054-6671443

יריד דורות



**מהסרטים
בסינמה סיטי**

20.6.16

**יום ב', יד' בסיוון, בין השעות 15:00-21:00
בקומת המסחר המפוארת של הסינמה סיטי
ברח' יצחק רבין 10 ירושלים**

**מיטב הפרוייקטים החדשים ודורות יד שניה
בשכונות בירושלים - ארנונה, הר חומה, עזריאל,
גבעת מלואה, המושבה הגרמנית ועוד, במסגרת אדומים,
צור הדסה, מודיעין, אפרת, רמת בית שמש,
אדם, נוקדים, נילי, קרית מלככי ועוד...**

| | | |
|--|---|---|
| ההלדמניות הכי שוות ביריד הדורות | | רשימה חלקית, ט.ל.ח. |
| דירות בפרוייקטים תמא 38 | ביטוחי משכנתא הזולים בחיים | דירות "יד שניה" קניה / מכירה |
| קבוצות רכישה | יעוץ וליווי משכנתאות ומקורות מימון | דירות ונדל"ן להשקעה |

כי כל בית צריך אדרת
חלונות ודלתות אלומיניום
סוככים ופתרונות הצללה
www.aderetalum.co.il

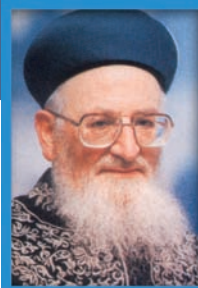
היריד בחסות:
אדרת
ADERET

סינמה סיטי
cinema city

חניה חינם • גישה לנכים • המקום מאובטח

יזום ארגון והפקת היריד:
חמש מערכות יזום והפקות בע"מ
טל: 02-5020057, ניד: 050-2878138

5 שנים
Since 1993



**לאור ההלכה מפסקי מרן הראש"ל
הרה"ג מרדכי אליהו זצוק"ל**

לימוד בליל שבועות

נוהגים בליל חג שבועות להיות נעורים כל הלילה ולעסוק בתורה. טעם ומקור למנהג זה מובא בזוהר ובפוסקים, וזו לשון המשנה ברורה (תצד, סק"א): "איתא הזוהר שחסידים הראשונים היו נעורים כל הלילה ועוסקים בתורה וכבר נהגו רוב הלומדים לעשות כן. ואיתא בשו"ע האר"י ז"ל: דע שכל מי שבלילה לא ישן כלל ועיקר והיה עוסק בתורה, מובטח לו שישלים שנתו ולא יארע לו שום נזק". והטעם, כתב מ"א עפ"י פשוטו שישראל היו ישנים כל הלילה והוצרך הקב"ה להעיר אותם לקבל התורה. לכן אנו צריכים לתקן זה, עכ"ל. מרן הבעל הב"ב איש חי" הפליג מאוד בעניין הלימוד בזה הלילה, וזו לשונו: "ויזהרו למוד כל סדר הלימוד של זאת הלילה בחשק גדול ובשמחה רבה ובהתלהבות הלב, כי הלימוד המתוקן לזאת הלילה עושה פרי גדול למעלה, וממשיך לנפש האדם קדושה וטהרה. ויתגבר כארי לישב על המשמר בעיניים פקוחות לדחות את השינה, ולא יתנמנם כלל, כי רבנו האר"י ז"ל החמיר מאוד בעניין השינה בזאת הלילה יותר מליל הושענא רבה.

הארה של תורה בזכות לימוד ליל שבועות - אדם שרוצה לחוש את האהרה של התורה ואת קדושתה, יכין עצמו ללימוד בליל שבועות בסדר המובא במחזור תורה, נביאים, כתובים, מדרשי חז"ל וזוהר אידרא רבה.

סדר הלימוד הראוי בליל שבועות - ישנם המתלבטים בעניין הלימוד הראוי ללימוד בליל שבועות, יש שנהגו ללימוד גמרא ופוסקים כדרך שלומדים כל השנה, ויש המקפידים ללימוד את התיקון שמובא ב'קריאי מועד', וכן נהגו גדולי עולם בכל הדורות והקפידו בו מאוד. ומרן ה"ב איש חי" כתב, שהרב חיד"א ע"ה קרא את שתי האדרות בעמידה ובדבקות עצומה לעת זקנותו (שהיה בן שמונים שנה). והנה בתיקון זה קוראים את כל התורה כולה. (למרות שלא קוראים את כל התורה מילה במילה, כי אין זמן לזה, אבל קוראים קטע מתחילת ומסוף כל פרשה שבתורה וכן בנ"ך, ומעלת תיקון זה עצומה ואחר כך קוראים את האדרא רבה ואם יש זמן - גם אדרא זוטא, ועל כן מעלתו חשובה לאין ערוך. ואמנם, אם חשקה נפשו של בן תורה ללימוד בלילה גמרא בעיון (או שכך נקבע בישיבה שבה הוא לומד), ישתדל בכל זאת לקרוא את ה'תיקון' באופן שיתחיל יותר מוקדם ויקרא מהר, ואחר כך ילמד גמרא עם פוסקים כאשר ליבו חפץ, ובלבד שילמד בהתלהבות ובשמחה, ושלא יתן שינה לעיניו כלל ועיקר.

חשיבות חג השבועות - חג השבועות הוא החשוב ביותר מכל החגים. בחג הפסח נאמר: "בהוציאך את העם תעבדון את האלוקים על ההר הזה". דהיינו, שכל מטרת יציאת מצרים היא קבלת תורה בהר סיני.

שבועות - יום פטירת דוד המלך - יום שבועות הוא היום של דוד המלך ע"ה שנפטר בשבועות. וכתוב שדוד המלך ביקש מהקב"ה שלא למות בשבת. אמר לו הקב"ה: יום לאחר שבת, בנך צריך למלוך. אמר לו דוד: אם כן, אז בערב שבת. אמר לו הקב"ה: "כי טוב יום בחצרך מאלף" - יום תהלים שלך טוב לפני, יותר מאלף קורבנות של שלמה המלך (עי' שבת דף ל). על כן רציו מאוד מאוד לקבוע לימוד של ספר תהלים ביום זה. כמו כן, אין אדם שיכול לקיים את כל התרי"ג מצוות, ועל כן יש נוהגים שבליל חג השבועות קוראים את התרי"ג מצוות לפי המניין של הרמב"ם (עיין בברכ"י סי' תצד, סק"י). ויש שקוראים האזהרות ביום. ובין לאלה שנוהגים ביום או בלילה, טוב שיחשוב או שיאמר 'ריבוננו של עולם, כתוב ונשלמה פרים שפתינו, ולכן כל מצווה ומצווה שאין אני יכול לקיים אותה או שאין אפשרות לקיים אותה, יהי רצון מלפניך שיהיה זה כאילו קיימתי את אותה המצווה 'ומחשבה טובה הקב"ה מצרפה למעשה' (ואם יכול לקרוא תרי"ג מצוות או אזהרות עם פירוש, תבוא עליו הברכה).

ואם נלך בדרכו של הקב"ה נזכה לשולם גם בתוך עם ישראל. ועם ישראל ישכון לבטח בארצו, ונזכה לראות ביום שבועות את הבאת הביכורים ושתי הלחם, ויהי רצון שיראו עינינו וישמח ליבנו בביאת הגואל ובבניין אריאל, אמן.

הגליון מוקדש לע"נ
אסתר טיטי בת תמר ז"ל
נלב"ע כ"ט אייר תשס"ט - ת.נ.צ.ב.ה

פרשת נשא תשע"ו

ארגון רופאי הילדים האמריקאי קבעו: ניורופידבק הוא הטיפול היעיל ביותר להפרעות קשב וריכוז (ADHD)

יש פתרון יעיל להפרעות הקשב!

הפרעת קשב וריכוז עלולה לגבות מחיר כבד לא רק מהילד הסובל, אלא מהמשפחה כולה. לעתים, קושי של ילד אחד גורר עמו תסכול ומתח שניכר אפילו סביב שולחן השבת. הדרך המקובלת להתמודד עם התופעה היא טיפול תרופתי. הבעיה: לטיפול תרופתי עלולות להיות תופעות לוואי לא פשוטות כמו אובדן תיאבון, קושי בשינה ולעתים אפילו דיכאון. הבשורות הטובות: מרפאת מומחים בבני ברק, שייסד הרב שמאי שזירי, מטפלת בהפרעות קשב וריכוז (ADHD) באמצעות ניורופידבק. הטיפול אינו פולשני, ואפשר להבחין בשיפור כבר אחרי טיפול ראשון. הניסיון מראה שבתום סדרת הטיפולים ניתן להשתחרר מהפרעות הקשב ומהתרופות כאחד.

שלמה אפלבוים

עד שמלאו ליצחק הקטן 9 שנים הוא לא היה שונה משאר בני גילו. ילד חייכן, שובב מעט, שעומד באופן יפה בצפיות של הורים ובמשימות של המורים. אבל, כאשר יצחק עלה לכיתה ד' והחל בלימודי גמרא ומשניות שדרשו חשיבה מופשטת יותר, התגלה שהוא סובל מהפרעת קשב וריכוז (ADHD). ההידרדרות בלימודים היתה מהירה ולוותה בבעיות התנהגות לא פשוטות.

משפחה במצוקה

במקרה של יצחק, הרופאים רשמו מינון גבוה של תרופות לטיפול בהפרעת הקשב. אמנם נרשם שיפור בלימודים, אך במקביל יצחק שקע באפטיות והחל לרדת במשקל. ההורים המודאגים פנו למרפאת 'אלפא בריין סנטר' בבני ברק ושם בהמלצת רופא מומחה, הוחלט לנסות אבחון וטיפול באמצעות ניורופידבק. כבר אחרי ארבעה טיפולים בניורופידבק אפשר היה להוריד את מינון התרופות. היום, לאחר שהשלים סדרה של חמישה-עשר טיפולים, יצחק השתלב היטב בלימודים וכבר לא נזקק לתרופות.

לא חדש - חדשני

אבל מה זה, בעצם, ניורופידבק? ראשית, חשוב לציין, לא מדובר בטיפול ניסיוני או חדש. את שורשיו של הניורופידבק אפשר לאתר בתחילת שנות השבעים כאשר נאס"א (סוכנות החלל האמריקאית) אימצה אותו כדרך לשיפור היכולות המוחיות של האסטרונאוטים. הניורופידבק מתבסס על עיקרון ההתניה האופרנטית. המוח שלנו גמיש וניתן "ללמד אותו לתקן את עצמו" באמצעות התניות. מאחר שאזורים שונים במוח אחראים על פעולות ומיומנויות שונות, אפשר "לאמן" ולשפר את תפקודם באופן ממוקד. חשוב לציין כי הטיפול אינו פולשני, הוא ללא קרינה ואינו כואב. יתרון גדול נוסף של הטיפול בניורופידבק שבשונה מהטיפול התרופתי, הוא משפיע לאורך זמן. ברגע שנוצרה "למידה" המוח זוכר אותה.

בשונה מגישות טיפול אחרות בהפרעות קשב (ADHD) שמתמודדות עם הסימפטומים, הטיפול באמצעות ניורופידבק מתמודד ופותר את הבעיה מהשורש! כבר כמה שנים שה FDA - מנהל המזון האמריקאי מאשר בדיקת EEG כבדיקה להפרעות קשב וריכוז ADHD. לאחרונה קבע גוף רציני כמו 'ארגון רופאי הילדים האמריקאי' שניורופידבק יעיל בהתמודדות עם הפרעות קשב וריכוז.

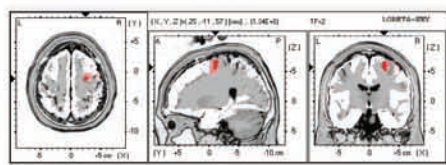
כאמור, הטיפול אינו חדש והוא מתבסס על בדיקת EEG כבדיקה להפרעות קשב וריכוז ועדיין, ביחס לתפיסות המקובלות הנהוגות ברפואה המודרנית, בהחלט ניתן להגדיר אותה כחדשנית.

בצניעות ובדיסקרטיות

בישראל יש כבר כמה מחלקות בבתי חולים גדולים



"היום, לאחר שהשלים את סדרת הטיפולים בניורופידבק, יצחק השתלב היטב בלימודים ואינו סובל מתסמינים כל שהם."



לצרכים הייחודיים של הציבור החרדי בכל רחבי הארץ, ולכן הקים בבני ברק מרכז רפואי ייחודי הפועל תוך הקפדה מרבית על צניעות ודיסקרטיות.

Alpha Brain Center
המרכז הרפואי לשיפור תפקוד המוח



למידע נוסף או קביעת תור התקשרו:

03-6097228

חמישים

יום שחרור ירושלים הוא הקדמה ליום מתן תורה. כך גזרה חוכמתו יתברך, וכך שמענו את ההכרזה 'הר הבית בידינו' לפני יובל שנים. כל אחד ואחת שחוו את הרטט הזה, יכולים לספר היום היכן הם היו בדיוק באותו רגע. החוויה המכוננת חקוקה על לוח ליבנו, באותו יום בשבוע בו חל יום החמישים. אין זאת אלא שההשגחה העליונה מורה לקשור את שני האירועים זה לזה, וללמוד מזה על זה.

בשנת היובל הזאת, הנפתחת עתה, תשובו איש אל אחוזתו הירושלמית. ההר הטוב הזה והלבנון, ירושלים ומקדש, שמביאים ברכה לישראל ומלבינים עוונותיהם, מכינים לקראת קבלת התורה. כך היה בעקדה וכך במתן תורה. "רבי חנינא בן דוסא אומר: אותו האיל לא יצא ממנו דבר לבטלה... שתי קרניו של איל שופרות. בשל שמאל תקע בו הקב"ה על הר סיני. וקרן של ימין הוא גדול מן השמאל, ועתיד לתקוע בו לעתיד לבוא בקבוץ של גלויות" (פרקי רבי אליעזר לא).

מדוע היה צורך לתקוע בהר סיני בשופר של הר המוריה? מה היה חסר במתן תורה אילו נתקע בשופר אחר? מהי סיבת הקשר בין שני האירועים האלה? על כורחנו, יש ליטול את המשמעות של העקדה ולשתול אותה בהר סיני. בהר המוריה התגלתה מסירות נפש לדבר ה' בשתי צורות. מסירות נפש של יצחק שפשט צווארו לשחיטה, ומסירות נפש של אברהם, הנכנע לדבר ה' בכל לבבו נפשו ומאודו. מסירות נפש קדמה לתורה. כך יש לעבור בתחנה של ירושלים, לשאוב מסירות נפש לדבר ה', וללכת משם לקבל תורה.

בלי מסירות נפש לא יכולה להיות תורת חיים. כדי להיות חיים שיש בהם תורה, יש לחרף את הנפש בנאמנות ובדבקות במטרה עד להשגתה. כל סטיה מתורת חיים היא פיקוח נפש. לוח השנה מְזַמֵּן לנו להגיע להר המוריה לפני שמגיעים לסיני. זוהי הקדמה והכנה לקבלה של תורה. שתי קומות של קוממיות, ציון וירושלים, מכינות את התורה. קוממיות ממלכתית של עם היושב בארצו ובונה את ירושלים, מביאה לברכת "ואשבור מוטות גְּלַכְכֶּם וְאוֹלֶךְ אֶתְכֶּם קוֹמָמוּת".

שנת החמישים הזאת, היא יום החמישים שמסיים את התהליך שהחל למחרת השבת. כזה כן זה. ספירת חמישים, תקיעת שופר ושחרור של עבדים, הפוכים את שני הזמנים לאחד. ספירה של ימים וספירה של שנים, מביאים ליום היובל ושנת היובל. זהו היום השמיני שמעל השבעה. זוהי הדרגה השמינית של התורה, המשחררת מכל שעבוד ומביאה לחירות. השבת ושבת הארץ המעידות על הבורא ומאמנות את האמונה, יוצרות תהליך של התכוננות והכנה לשופר של מוריה וסיני. אין לך בן חורין אלא מי שמקבל על עצמו עול תורה, המכוונת אותו לדרך הנכונה. עבדים המשתחררים ממצרים ויוצאים לחירות גופנית, זקוקים לתהליך של שבע שבתות תמימות כדי להגיע לחירות הנפשית. זמן חירותנו הגופנית מחובר בספירה לזמן חירותנו הרוחנית. שחרור הגוף הוא התחלה של תהליך ששחרור הנפש מסיים אותו. יש לקרוא דרוך לכל השעבדים הגופניים, ולצאת לחירות של בני חורין העוסקים בתורה. שנת היובל מסיימת שנים של עבדות, ופותחת מעגל חדש של חיי דרוך בארץ.

אך זוהי רק ההכנה. מהר סיני חוזרים להר המוריה. "תְּבַאֲמוּ וְתִטְעְמוּ בַהֲרֵי נַחֲלֹתְכֶם מִכּוֹן לִשְׁבֹּתְכֶם פַּעֲלַת ה' מְקֻדֶּשֶׁת ה' כּוֹנֵנֵי יְדִיד". את התורה מביאים לארץ ושותלים אותה בארצות הלאומית. תורת סיני היא ישראלית בלבד, אך תורת מוריה היא תורה בינלאומית. ההתגלות האלוהית לישראל מיועדת לכל העולם. תורה ישראלית היא 'כי מציון תצא תורה ודבר ה' מירושלים' שאומרות האומות (ישעיהו ב). שבים מהר סיני להר המוריה, כדי לגלות את מלכותו יתברך לאפסי ארץ.

ארבעים ותשעה ימים של כפולות שבע, וארבעים ותשע שנים של שבע שמיטות, ועוד ארבעים ותשע אלות של תוכחה המתחלקות לשביעיות לפני חג השבועות, יוצרים תהליך של תיקון אישי לאומי ובינלאומי. זהו האור הזורח מארבעים ותשע המוצקות במנורת הזהב של זכריה (ז). המנורה הזאת היא אור החמישים, שארבעים ותשע צינוריות מזרימות אליה את השמן להעלאת האור. אור החזון הישראלי המביא לרוח ה', זורח מסיני החובר למוריה.

מנורת הזהב הישראלית החקוקה בסמלו הלאומי של העם, מוכיחה מהו הייעוד. קומו ונעלה ציון אל בית ה' אלוֹקֵינוּ. נביא ביכורים מיום החמישים, נקרא את פסוקי ההגדה "ויביאנו אל המקום הזה ויתן לנו את הארץ הזאת ארץ זבת חלב ודבש", נבנה את העיר, ונכין את האור הגדול שיאיר על ציון.

אין לך בן חורין אלא מי שמקבל על עצמו עול תורה, המכוונת אותו לדרך הנכונה. עבדים המשתחררים ממצרים ויוצאים לחירות גופנית, זקוקים לתהליך של שבע שבתות תמימות כדי להגיע לחירות הנפשית.

ההרשמה בעיצומה

עולם של פרנסה מחשמלת



קורס טכנאי מכשירי חשמל ביתיים, קירור ומיזוג אוויר

ללמוד, לדעת, לעבוד!

קורס טכנאי שירות למכשירי חשמל ביתיים עם התמחות בקירור ומיזוג אוויר: התקנה, בניה, פירוק והרכבה, התאמה ומדידה, איתור תקלות מכניות וחשמליות, החלפת רכיבים ותחזוקה של: מכונות כביסה וייבוש, מדיחי כלים, תנורי בישול ואפייה, מקררים, סוגי מזגנים שונים וכדו'.

שילוב של לימוד עיוני עם פרקטיקה מעשית

סדנת איתור תעסוקה ע"י מומחי מרכז כיוון + מחלקת השמה במקום

רח' שטראוס 17 ירושלים 02-6222210 קמח פיון לומדה המכון החרדי ללימודי מקצוע



BAGIR &
CEREMONY

גבעתיים קניון גבעתיים קומה 2 | בני ברק כהנמן 72, ר' עקיבא 55 | אשדוד הגדוד העברי 16
ירושלים כנפי נשרים 5, עמוס 10 | תל אביב ה' באייר 70, כיכר המדינה | ניתן להשיג גם בסניפי [המשכיר לציבור](#)
בגיר on-line www.bagir-il.com

